



# WARSZTAT

## O! MAMY DZIECKO

**Spotkanie, podczas którego Dominika opowie co będzie się działo z Wami i Waszymi maluchami od momentu, kiedy jeszcze na pępowinie wylądują na brzuchu do mniej więcej końca pierwszego tygodnia życia.**

**Ten wczesny połóg to: kangurowanie, pierwsze zabiegi, karmienie, pierwsza doba, kąpiel, posiłki.**

**Dalej moment wypisu do domu, żółtaczka, patronaż i jak w tym wszystkim odnaleźć się będąc w połogu.**

**Czas trwania 1.5-2 godzin**  
**Cena dla pary 200zł**

**prowadząca:**  
**Dominika Lipiak**

**sprawdź terminy**  
**w booksy!**



WARSZTAT

# MĘSKA STRONA MEDALU

**Spotkanie dla mężczyzn, którzy chcą jak najlepiej przygotować się do pierwszych chwil w nowej roli. O tym co będzie działo się z maluchem i jego mamą na samym początku, jak odnaleźć się w zmieniającym otoczeniu. Ale! A może przede wszystkim, jak aktywnie podejść do tematu, by z wiedzą i odwagą zaangażować się w nowe wyzwania i czerpać radość z bycia tatą.**

**Czas trwania 1.5-2 godzin**

**Cena 150zł /os.**

**prowadząca:  
Dominika Lipiak**

**sprawdź terminy  
w booksy!**

WARSZTAT

# DZIECIĘCA INSTRUKCJA OBSŁUGI

**Spotkanie dla rodziców podczas , którego fizjoterapeutka dziecięca Julia pokaże Wam prawidłowy handling, czyli jak w prawidłowy sposób podnosić, nosić, obracać, ubierać i przewijać Waszego Maluszka oraz jak bawić się z nim w sposób wspierający jego rozwój. Przygotuj przestrzeń w domu i omów ze specjalistą odpowiednie elementy wyprawki.**

**Czas trwania 1-1,5 godziny**

**Cena 180 dla pary**

**prowadząca:  
Julia Jaworska**

**sprawdź terminy  
w booksy!**

POZNAJ NAS

# DOMINIKA LIPIAK

MAGISTER POŁOŻNICTWA  
SPECJALISTKA PIELĘGNIARSTWA POŁOŻNICZEGO



Rodzicielstwo jest absolutnie naturalną częścią naszego życia, ale lubi zaskakiwać i zastanawiać, zwłaszcza w czasach, w których na jedno pytanie z każdej strony otrzymujemy tysiąc różnych odpowiedzi.

Położnictwo od pierwszego momentu stało się dla mnie nie tylko pracą, ale i pasją. Lubię pracować z rodzicami, a jeszcze bardziej towarzyszyć im w przygotowaniu do pojawienia się dziecka w ich życiu. Wychodzę z założenia, że im więcej wiesz tym mniej się boisz i kombinujesz. Dlatego od lat dostosowuję się do potrzeb moich kursantów, starając się przekazać maksymalnie dużo aktualnej wiedzy w sposób, który nie przytłoczy, a da się wykorzystać. Na moich zajęciach sporo uwagi poświęcam przygotowaniu taty do całego dziecięcego zamieszania, dzięki czemu oni czują się pewnie, a mamy mają odpowiednie wsparcie.

Na codzien pracuję jako położna POZ (środowiskowa), a wcześniej na sali porodowej. Prywatnie jestem mamą dwójki, która nawet położną potrafiła zaskoczyć na wstępie:)

POZNAJ NAS

# JULIA JAWORSKA

MAGISTER FIZJOTERAPII



Absolwentka AWF w Poznaniu. Swoją wiedzę poszerzała początkowo podczas studiów podyplomowych w WSEiT na kierunku Fizjoterapia w pediatrii, a następnie licznych kursach z zakresu tej specjalizacji. W międzyczasie czynnie działała jako wolontariusz w Fundacji Mały Piesek Zuzi, uczestnicząc w zajęciach z dziećmi z różnego rodzaju niepełnosprawnością oraz prowadziła zajęcia „Oswajania dzieci z wodą” jako instruktor pływania.

Ćwiczenia i kontakt z małymi pacjentami oraz ich rodzicami sprawiają jej dużo satysfakcji. Towarzystwo maluchom, pomoc i przyglądanie się, jak uczą się funkcjonować w zupełnie nowych warunkach, niejednokrotnie napotykając już na starcie na najróżniejsze przeszkody, jest dla niej fascynującą „przygodą”. Na zajęciach dba zarówno o komfort dziecka jak i jego bliskich. Dużą uwagę zwraca na prawidłowy Baby handling, ponieważ wierzy, że prawidłowa pielęgnacja i rozwijająca zabawa są najlepszym, co rodzic może dać swojemu dziecku poza, ma się rozumieć - miłością.

Prywatnie mama dwójki cudownych córek i synka (czuwa nad z góry) oraz właścicielka Golden Retrievera, który przez kilka lat towarzyszył jej w zajęciach dogoterapii.